

Montag

Aerial Yoga
9.30 - 11.00 Uhr

Massage-
zeitfenster

Yoga (Anusara)
Level II
18.00 - 19.30 Uhr

Yoga (Anusara)
Level I
19.45 - 21.15 Uhr

Dienstag

Massage-
zeitfenster

Aerial Yoga
18.15 - 19.45 Uhr

Mittwoch

Massage-
zeitfenster

Yoga (Anusara)
Level I
18.00 - 19.30 Uhr

Yoga b!oard
alle Level
19.45 - 21.15 Uhr

Donnerstag

Yoga (Anusara)
Level I / II
9.30 - 11.00 Uhr

Massage-
zeitfenster

Aerial Yoga
19.00 - 20.30 uhr

Freitag

Aerial Yoga
9.30 - 11.00 Uhr

Massage-
zeitfenster

Sa. / So.

Jeden 1. Samstag
oder Sonntag

Workshops
10.00 - 12.00 Uhr
