

Montag

Massage-
zeitfenster

Yoga
Anusara Elements
18.00 - 19.30 Uhr

Yoga
Anusara Elements
19.45 - 21.15 Uhr

Dienstag

Massage-
zeitfenster

Aerial Yoga
18.30 - 20.00 Uhr

Yoga
Anusara Elements
19.45 - 21.15 Uhr

Mittwoch

Massage-
zeitfenster

Yoga
Anusara Elements
19.00 - 20.30 Uhr

Donnerstag

Massage-
zeitfenster

Aerial Yoga
18.30 - 20.00 Uhr

Freitag

Aerial Yoga
9.30 - 11.00 Uhr

Massage-
zeitfenster

Sa. / So.

Yoga
Anusara Elements
9.30 - 11.00 Uhr

Workshops
10.00 - 13.00 Uhr
(jeden 1. Samstag
oder Sonntag)
